

医療従事者のための 補完・代替医療

編集 今西二郎

2003年9月

磁気 →

表2 Cochrane Collaboration による CAM の体系的評価

治療	疾患、症状	判定	コメント
鍼	慢性喘息	判定不能	十分な証拠なし
鍼	腰痛	判定不能	十分な証拠なし
鍼	特発性頭痛	効果は支持できる	十分な証拠なし
鍼	外傷性腰痛	判定不能	RCTが必要
鍼	外傷性関節痛	短期間有効	大規模試験が必要
鍼	禁煙	判定不能	明かな証拠なし
鍼	慢性喘息	判定不能	十分な証拠なし
ホメオパシー	病的状態	指針なし	試験の完遂はごくわずか
執り成しの祈り			
トリドキン	妊娠初期の悪心、嘔吐	有効	
指圧		有効	
シロウカ		判定不能	
運動感覚刺激	早期産児の無呼吸	チオソアリンより効果は低い	
運動感覚刺激	早期産児の無呼吸の予防	効果なし	
マッサージ	早期産児および低体重出生児の成長	やや有効	十分な証拠なし
マッサージ	腰痛	有効性を示唆	さらに研究が必要
マニピュレーション	喘息	判定不能	十分な証拠なし
電気刺激	脳卒中後遺症	判定不能	十分な証拠なし
電気刺激	関節リウマチ	握力増強に有効	優れたデザインの臨床試験が必要
電気刺激	慢性腰痛	短期間有効	証拠が限定
経皮的電気神経刺激	胎盤形成不全の疑い	判定不能	十分な証拠なし
経皮的電気神経刺激	原発性月経困難症	高周波の場合有効	
経皮的電気神経刺激	変形性膝関節症	痛みには有効	
経皮的電気神経刺激	局所痙攣	有効	
経皮的電気神経刺激	変形性膝関節症	改善	さらに研究が必要
電磁場	変形性膝関節症	判定不能	
ホメオパシー	分娩誘発	判定不能	
ホメオパシー	インフルエンザ	発病期間短縮	第一選択とはならぬ
行動認知療法	小児排便障害	判定不能	十分な証拠なし
心理療法	こころん	判定不能	十分な証拠なし
地下洞療法	喘息	判定不能	
ノコギリバalmスト (Serenoa repens)	良性前立腺肥大 (BPH)	有効	
βシトステロール	良性前立腺肥大 (BPH)	有効	
ハーブ医薬品	頸シラミ	効果なし	
抗酸化ビタミン、ミネラル補充	老人性黄斑部変性	判定不能	大規模試験が必要